

4^{ème} édition

Semaine BRICOL'ÂGE

du 7 au 12 avril 2025

à Mauges-sur-Loire

Pour tous et toutes

(à partir de 7 ans)



En solo ou en duo adulte/enfant.

Sur inscription auprès du Centre Social

au 02.41.77.74.29 ou val.mauges@orange.fr



Le programme

En solo ou en duo adulte/enfant (à partir de 7 ans)

Lundi 7 avril

Portes ouvertes des ateliers partagés

Venez découvrir ce nouveau lieu de bricolage à La Pommeraye : le Cap'40 !

 14 h - 17 h  Le Cap'40

Fresque participative

C'est le Printemps ! Venez partager le plaisir de jouer avec les couleurs, les formes, les matières, ... pour égayer les murs du CAP'40.

Animé par Myriam Bondu.

 15 h 30 - 17 h  Le Cap'40



Mardi 8 avril

Atelier Tressage buissonnier



Après une balade de reconnaissance des plantes sauvages, réalisez une décoration avec les éléments récoltés.

Animé par Laëtitia Beshu.



 10 h - 16 h 30

 RDV Quai des Mariniers - Montjean sur Loire



Ateliers partagés en accès libre

Les ateliers bois et couture du Cap'40 sont ouverts, venez avec vos projets et vos matériaux dans des espaces aménagés adaptés !

 10 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h  Le Cap'40



Atelier Fabrication d'un ampliphone

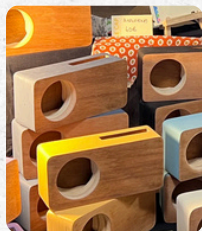
Votre enceinte est encore déchargée ? Pour contrer la malédiction, optez pour une enceinte low-tech !

Grâce à sa caisse de résonance, le son de votre smartphone est amplifié naturellement.

Animé par Laure Favreau.

 19 h - 22 h  Le Cap'40

 Tarif A



Ateliers SUR INSCRIPTION / Payant

Rendez-vous Nature en Anjou SUR INSCRIPTION / Gratuit

Rendez-vous du CAP SANS INSCRIPTION / Gratuit

 **Prévoir pique-nique**

mercredi 9 avril

Atelier Couture upcycling

Jeans troués, tops délavés, les vêtements usagés débordent de vos placards ? Venez leur imaginer une seconde vie... Trousse, sac à vrac, bandeaux, bijoux... Tout est imaginable !

Animé par Clotilde Lerendu.

 **10 h - 12 h 30**  **Le Cap'40**  **Tarif A**

Atelier Broderie textile créative upcycling


Apprenez à créer une broderie textile avec une simple machine à coudre. Avec des tissus de récupération colorés, faites marcher votre imagination pour créer un tableau unique, qui vous ressemble !

Animé par Clotilde Lerendu.

 **14 h - 16 h 30**  **Le Cap'40**  **Tarif A**

 **Tarif B si journée entière** 

Atelier bois en accès libre

 **10 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h**  **Le Cap'40**

jeudi 10 avril

Journal créatif "Voyage dans le printemps"

Créez votre paysage de printemps avec les outils du Journal créatif : dessin, couleur, collage, écriture créative (sans compétence préalable). Un moment doux, de connivence, à vivre ensemble.

Animé par Myriam Bondu.

 **10 h - 12 h 30**  **Tarif A**

 **La Maison Toulão - Montjean s/Loire**

Atelier modelage "Avoir bon pied bon oeil"

Observez la biodiversité de la Vallée de la Loire et modellez vos découvertes avec de l'argile.

Animé par Laëtitia Beshu et Amélie Berthou.

 **14 h - 16 h 30**

 **RDV Quai des Mariniers - Montjean s/Loire**



jeudi 10 avril

Ateliers partagés en accès libre

Les ateliers bois et couture du Cap'40 sont ouverts !

 10 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h  Le Cap'40



vendredi 11 avril

Atelier fabrication et peinture de nichoirs

En matinée, fabriquez vous-même votre nichoir ou abri en bois. L'après-midi : mise en beauté de vos créations avec la fabrication de la peinture naturelle à l'œuf et aux pigments, idéale dans les jardins !
Animé par Laure Favreau et Myriam Bondu.

 10 h - 16 h 30  Le Cap'40 

 Tarif B



Atelier couture en accès libre

 10 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h  Le Cap'40

Fresque participative

C'est le Printemps ! Venez partager le plaisir de jouer avec les couleurs, les formes, les matières, ... pour égayer les murs du CAP'40.
Animé par Myriam Bondu.

 17 h - 18 h  Le Cap'40



Clôture de la semaine bricolage

Pique-niquons ensemble autour d'un repas partagé pour clôturer la semaine d'ouverture éphémère du Cap'40 !

 18 h - 20 h  Le Cap'40



samedi 12 avril



Repair Café

Le Repair Café s'invite au Cap'40 !
Petit électroménager, vélos, vêtements... : ne jetez plus, apprenez à réparer !

 de 9 h à 11 h 30  Le Cap'40

Un espace pour occuper vos enfants (sous la vigilance de leurs parents) sera aménagé.





DES ATELIERS PARTAGÉS À LA POMMERAYE !

Les ateliers partagés du **Cap'40** proposent à toutes et à tous de les accompagner à ce moment de déclic où, avant on ne savait pas et après, on se sent capable : **coudre, peindre, restaurer, réparer, utiliser des outils jusqu'alors inconnus, apprendre, faire ensemble...**

LES VALEURS du CAP'40 :

- **le partage** : des savoirs, des savoirs-faire, des moyens, des outils, des espaces.
- **le lien** : en créant des moments de rencontres et d'échanges.
- **la contribution** : à une société plus équitable, plus humaine et écologique.



LE CAP'40
Ateliers partagés



40 rue de La Loire - La Pommeraye
Mauges-sur-Loire



faire.ensemble@mailo.com



@le.cap.asso



@le_cap_ateliers



Les tarifs

Tarif A : Demi-journée

	Individuel	Duo adulte/enfant
Adhérent	5 €	8 €
Non adhérent	6 €	10 €

Tarif B : Journée

	Individuel	Duo adulte/enfant
Adhérent	9 €	15 €
Non adhérent	10 €	17 €

L'adhésion au Centre Social Val'Mauges est de 10 € par foyer. Elle est valable du 1er septembre 2024 au 31 août 2025.

Elle n'est pas obligatoire pour toutes les activités, elle permet cependant de soutenir le Centre Social Val'Mauges



Lès ateliers "Rendez-vous Nature en Anjou" sont proposés gratuitement aux habitants, ils sont entièrement financés par le Département.



Centre Social Val'Mauges

Tél. 02 41 77 74 29

val.mauges@orange.fr

www.centresocial-valmauges.fr

 Centre Social Val'Mauges

 centresocialvalmauges

Horaires d'ouverture de l'accueil

Siège : place du Bourg Davy- La Pommeraye - MAUGES SUR LOIRE
du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
le samedi de 9h à 12h

Antenne : Pôle famille - 12 avenue de l'Europe - St Florent le Vieil - MAUGES SUR LOIRE
le mardi de 14h à 17h30 et le jeudi de 9h30 à 12h



Studio Paruline