



# Mémo gym

Les 4 animatrices bénévoles proposent 2 séances par mois d'exercices variés et ludiques pour stimuler mémoire et attention. Le tout dans une ambiance conviviale et sans jugement.

Les jeudis de 9h45 à 11h30

- 23 septembre
- 7 et 21 oct.
- 18 novembre
- 2 et 16 déc.
- 6 et 20 janvier
- 3 et 24 fév.
- 10 et 24 mars
- 7 et 21 avril
- 12 mai
- 2 juin

Centre socio-culturel La Girauderie  
LA POMMERAYE

24 € l'année  
12 € pour les inscrits  
de la saison 2020/21





