

LA TASSE À MOITIÉ PLEINE

L'Atelier du Positif

Josette Plays, coach et formatrice vous invite à partir à la rencontre de vos ressources, trouver des clés pour surmonter ses blocages et positiver !

La Tasse à moitié pleine c'est aussi un groupe d'échanges sympathique pour prendre soin de vous !

> Les vendredis de 9 h 15 à 11 h 45
Séance découverte gratuite le 2 octobre
Centre socio-culturel La Pommeraye

Séances les : 13 novembre - 11 décembre
+ dates en 2021

25 € l'année (7 séances)
+ adhésion au Centre Social 9 €/foyer



Attention :
places limitées