





# LES ATELIERS



**Minimum 4 inscrits**

Animés par Freddy Grelier, formateur société VR Pro

## TABLETTES ET SMARTPHONES

de 14h à 16h

Pour bien débiter et mieux utiliser sa tablette ou son smartphone (installer et utiliser des applications, se connecter et naviguer sur internet, lire ses mails, gérer ses contacts...)

**> 5 séances les mardis  
du 29 sept. au 27 oct.  
à St Florent le Vieil**

50 € + adhésion obligatoire

*Une autre session aura lieu à La Pommeraye en mars/  
avril 2021.*

## LE B.A.BA DE L'INFORMATIQUE

de 14h à 16h

Pour bien débiter sur son ordinateur (connaître son appareil, écrire un document texte, naviguer sur internet, envoyer et traiter ses mails...)

**> 6 séances les jeudis  
du 12 nov. au 17 déc.  
à La Pommeraye**

60 € + adhésion obligatoire

*Une autre session aura lieu à St Florent en  
mars/avril 2021.*

## LE B.A.BA +

de 14h à 16h

Pour aller plus loin dans l'utilisation de son ordinateur (connaître les différentes fonctions de sa boîte mail, savoir classer ses documents, ses photos, pouvoir faire des achats sur internet...)

**> 6 séances les mardis du 10 novembre au 15 décembre  
à St Florent le Vieil**

60 € + adhésion obligatoire

*Une autre session aura lieu à La Pommeraye en janvier/février 2021.*

Pour chaque atelier, merci de prévoir 1/2 heure en plus la dernière séance pour faire le bilan.

# LES @NIMATIONS

Echanges de savoirs, questions/réponses, ...



## > RÉALISATION D'UN MONTAGE PHOTO ET VIDÉO

**samedi 26 septembre de 10h à 12h à St Florent le Vieil**

Nathalie Trochu, bénévole multimédia, vous propose de vous initier au montage photo et vidéo à partir d'un logiciel gratuit type Movie maker. Cette animation mêlera théorie et pratique. N'hésitez pas à apporter votre propre ordinateur portable si vous en avez un (sinon des PC seront à votre disposition), ainsi que vos photos et vidéos sur clé USB !

**Gratuit / Sur inscription**

## > KURIOSITÉS NUMÉRIK'S

- **samedi 24 octobre entre 10h et 12h à La Pommeraye**
- **samedi 31 octobre entre 10h et 12h à St Florent le Vieil**

Venez découvrir et vous initier aux nouveaux outils numériques : casques de réalité virtuelle, imprimante 3D, Makey Makey, M'bots...

**Accès libre - Gratuit - Ouvert à tous**



# NUMÉRIK, MON A.M.I

Animations Multimédia Intergénérationnelles

## CONFÉRENCE INTERACTIVE SUR LES ATOUTS ET DANGERS DES RÉSEAUX SOCIAUX

> **vendredi 11 décembre**  
**à 20h**  
**à La Pommeraye**

Comment utiliser sereinement et efficacement les réseaux sociaux ?

Quelles sont les mesures à prendre face à des comportements abusifs ou malveillants ? Peut-on être à la fois sur Facebook et protéger sa vie privée ?

Lors de cette conférence/débat, nous vous proposerons des pistes de réflexion et des outils pratiques.



*Animée par Bruno Méraut, consultant et formateur*

Conférence à venir sur les démarches administratives proposée en février  
à St Florent le Vieil.



**Gratuit**  
**Sur inscription**  
**Ouvert à tous**

# NUMÉRIK, MON A.M.I.

Animations Multimédia Intergénérationnelles

Priorité aux + 60 ans

## ATELIERS A.M.I.

> **samedis 7, 14, 21 et 28 novembre de 10h à 12h à La Pommeraye**

Des jeunes, nés avec le numérique prêts à transmettre leurs compétences ; des seniors, plus éloignés des nouvelles technologies, qui souhaitent s'initier ou approfondir leurs aptitudes, réunis pour un programme haut en couleur : gestion des mails, des photos, navigation sur internet, utilisation des applications et des réseaux sociaux...

**4 matinées, 2 générations, 1 challenge : 7 fois c'est sûr, le Numérik sera mon A.M.I. !**

*Une autre session aura lieu à St Florent en janvier/février 2021.*

**Gratuit (adhésion annuelle au Centre Social 9€) / Sur inscription**

## SORTIE AU FUTUROSCOPE

> **jeudi 25 février 2021**

Une sortie proposée à l'ensemble des participants des deux cycles des ateliers A.M.I. pour clôturer cette action dans un cadre ludique, à la pointe du numérique !

*Plus d'infos (horaires, lieux de rendez-vous) à venir*

**20€ pour les seniors inscrits aux ateliers A.M.I.**

**Contact : Centre Social Val'Mauges - MAUGES-SUR-LOIRE**

- **Siège** : Place du Bourg Davy - BP 20026 - La Pommeraye
- **Antenne** : Pôle Famille - 12 avenue de l'Europe - St Florent le Vieil

Tél. 02 41 77 74 29 [val.mauges@orange.fr](mailto:val.mauges@orange.fr)

Toute notre actualité sur [www.centresocial-valmauges.fr](http://www.centresocial-valmauges.fr)



Action soutenue par la  
Conférence des financeurs  
de la prévention de la perte  
d'autonomie des personnes  
âgées du Maine-et-Loire.