

# LA TASSE À MOITIÉ PLEINE

*L'Atelier du Positif*

Josette Plays, coach et formatrice vous invite à partir à la rencontre de vos ressources, trouver des clés pour surmonter ses blocages et positiver !

La Tasse à moitié pleine c'est aussi un groupe d'échanges sympathique pour prendre soin de vous !

**> Les vendredis de 9 h 15 à 11 h 45**

**Séance découverte gratuite le 10 octobre**

**Centre socio-culturel La Pommeraye**

*Séances les : 13 novembre - 11 décembre*

*+ dates en 2021*

25 € l'année (7 séances)

+ adhésion au Centre Social 9 €/foyer



Attention :  
places limitées