

Organisé par le groupe Petite Enfance du Centre Social/
Commission familles

Ateliers parents/enfants avec l'Happy Nous



3/8 ans



L'HAPPY TEAM
David & Claire

Relaxation, auto-massage, yoga, méditation guidée, ... le tout en s'amusant...

Des séances "détente" parent-enfant pour prendre un temps de pause à deux et découvrir des outils à refaire à la maison.

Une façon aussi de se découvrir et d'enrichir les relations parent-enfant.



samedi

4 mai 2019

10h - 11h

Centre Socio-culturel
La Girauderie

LA POMMERAYE

samedi

15 juin 2019

10h - 11h

Foyer communal

**LE MESNIL
EN VALLÉE**

samedi

29 juin 2019

10h - 11h

Salle des Coteaux

**ST FLORENT
LE VIEIL**

Prévoir tenue souple (pour le parent et l'enfant)

5 €/ séance /duo

12 € les 3 séances

OU

Inscription au Centre Social Val'Mauges

Pour toute question, inscription : **Centre Social Val'Mauges**

Siège : Place du Bourg Davy
La Pommeraye - 49620 MAUGES SUR LOIRE

Antenne : Pôle Famille - 12 avenue de l'Europe
St Florent le Vieil - 49410 MAUGES SUR LOIRE

Tél. 02 41 77 74 29 - val.mauges@orange.fr - www.centresocial-valmauges.fr