

DES ATELIERS  
AVEC ET  
POUR VOUS

ATELIER MÉMOIRE

# MÉMO GYM

## Stimuler mémoire et attention

- | L'atelier Mémo Gym vous propose :
- | - des exercices, des jeux
- | - dans un esprit sympathique : pas de jugement ni de compétition
- | - on ne fait pas appel à des connaissances, on ne compare pas les résultats

**les jeudis matins** (2 fois par mois)  
**de 9h30 à 11h45**

**Centre socio-culturel La Girauderie  
LA POMMERAYE**

Dates : 22 nov. - 6 et 20 déc.  
10 et 24 janvier - 7 et 28 février  
14 et 28 mars - 25 avril  
9 et 23 mai

**24 € pour la saison + 8,80 € d'adhésion  
familiale au Centre Social**

